**Справка о мероприятиях по пропаганде комплекса ГТО**

**в МБОУ НОШ г. Городище за 2020 год.**

Президент РФ Владимир Путин своим Указом от 24 марта распорядился ввести в действие физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) с 1 сентября 2014 года. Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания. Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

 В рамках пропаганды комплекса ГТО **в МБОУ НОШ г. Городище были проведены мероприятия:**

**«Движение-это жизнь!» 11.09.2020 г.**

**Цель мероприятия**: познакомить обучающихся с нормами ГТО посредством соревнования; повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья; воспитывать «здоровый дух соперничества».

**Планируемые результаты:**

**Личностные:** воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью; формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.   
**Предметные:** укрепление здоровья учащихся, содействие физическому развитию школьников.

**Метапредметные:**

**Регулятивные**

Оценка своих возможностей;

**Познавательные**

Формирование понятия ГТО;

**Коммуникативные**

Разрешение конфликтов;

Умение работать в команде на высокий результат.





Еженедельно учащиеся школы сдают нормы ГТО. В таких мероприятиях принимают участие и родители.





**Ежегодно осенью, зимой и весной проводится «День здоровья»**

Этот праздник призван пропагандировать здоровый образ жизни и занятие спортом. В этот день принято проводить различные викторины и эстафеты. Школьники очень любят различные праздники, например, новый год, первое сентября, но можно сказать, что особое место среди них занимает день здоровья в школе. Конкурсы, проводимые в этот праздник, вызывают у них неизменный энтузиазм.

**Цели и задачи**

* 1. День здоровья и спорта проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.
  2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;

- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;

- пропаганда сдачи норм ГТО;

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление и сохранение здоровья учащихся и учителей;

- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения



**1-5 классы**



**В ноябре 2020 года прошло тестирование по плаванию**

Во исполнение поручения Губернатора Пензенской области И.А. Белозерцева (протокол № 10 от 25.05.2017) и с целью сохранения жизни и здоровья школьников в 2019-2020 учебном году будет продолжена реализация регионального проекта «Учусь плавать!», цель которого научить каждого школьника области уверенно держаться на воде и уметь проплыть не менее 25 метров.

****

**Зимой учащиеся школы регулярно занимаются лыжной подготовкой**

Школьники участвуют в лыжных гонках, катаются с горы.

****

Обучающиеся школы ежегодно принимают участие в районном конкурсе **«Танцы на льду »**, с целью воспитания интереса к зимним видам спорта и развитию творческих способностей.



В каникулярное и внеурочное время учащиеся занимаются **спортивными играми**: футбол, волейбол, эстафеты, квесты и др.





